

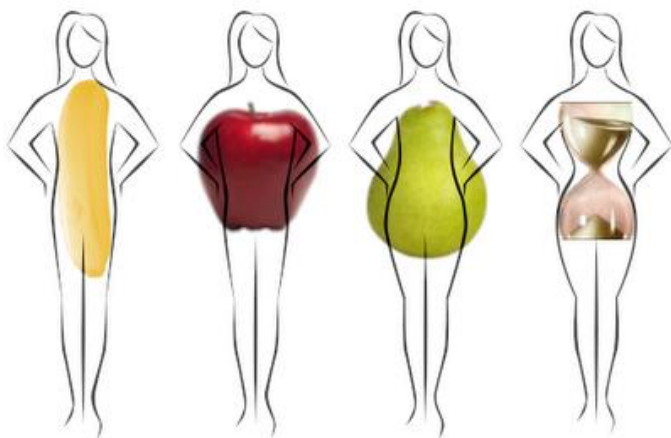
*Типи жіночих фігур
і рекомендовані фасони брюк
Корисні поради*



Кожна жінка здогадується про недоліки власної фігури, і звичайно ж, завжди прагне їх приховати за допомогою одягу. В даний час величезне різноманіття видів моделей брюк дозволяє підібрати їх практично для кожної жінки, приховуючи недоліки і виділяючи гідності. Добре підібрані брюки завжди можуть зробити фігуру пропорційною, тому дуже важливо вибирати цей предмет гардероба орієнтуючись не тільки на віяння моди, а і на тип власної фігури.

Чому одна й та ж модель одягу на одній жіночій фігурі виглядає приголомшливо, а на іншій просто потворно, навіть якщо обидві мають однаковий розмір? Все тому, що існують різні типи жіночих фігур і одяг, який ми з вами носимо, може підкреслити або завуалювати це. Яким чином? Для цього читайте ці поради і вчіться грамотно підбирати брюки у свій гардероб.

Отже, в основному прийнято розрізняти кілька основних типів жіночої фігури, що виникли на основі різних теорій і базуються на пропорційному співвідношенні параметрів плечей і стегон жіночого тіла.



Тип фігури «А» або «Груша»



Характеристика: Самий жіночний зі всіх типів фігур. Його щасливі володарки можуть похвалитися вузькими округлими плечима на фоні більш великих стегон. Бюст найчастіше середніх розмірів. А ось талія може бути як яскраво вираженою (коли різниця між обхватом талії і обхватом стегон становить понад 25 см), так і слабо вираженою (коли така різниця менше 25 см). Живіт найчастіше плоский.

Верхня частина тіла може бути трохи довша нижньої. Жінка такого типу може володіти будь якою комплекцією: нормальною, повною або худю, а також майже будь-яким зростом (рідко дуже високим).

Основне завдання - домогтися ефекту м'яких і об'ємних ліній. При цьому необхідно візуально збільшити ширину плечей, підкреслити бюст і візуально прибрати акцент з нижньої частини фігури.

Одяг за типом фігури:

Рекомендації по формуванню гардеробу зводяться до задачі зрівноважити широкі стегна з верхньою частиною тіла. Це можна зробити двома способами: зробити акцент на верхній частині або постаратися затемнити нижню, а краще і те й інше в одному ансамблі. Для візуального розширення плечового пояса добре підійдуть плечові накладки, різні прикраси у вигляді оборок, великих комірів, глибокі вирізи декольте, нагрудні кишені. Крім того, можна привернути увагу за допомогою прикрас для шиї та зони декольте:

коротких ланцюжків, намист або кулона, хустки на шиї, брошки на лацкані жакета, а також яскравих малюнків на тканині. Що стосується низу, то бажано його оформити в темних тонах. Носити широкі штани або трохи завужені до низу. В цілому, підбираючи одяг для даного типу фігури, небажано зупинятися на фасонах з відрізною талією. Краще купувати одяг напівприлеглого силуету верху, який буде поступово розширюватися донизу.

Тип «V» або «Перевернутий Трикутник»



Характеристика: Жінок даного типу фігури характеризують широкі плечі на фоні вузьких стегон, відсутність явно вираженої талії (різниця в об'ємі талії і стегон становить менше 25 см), часто великі груди, вузький таз, майже плоскі сідниці. Верхня частина тіла може бути трохи коротша нижньої. Іноді масивний верх межує зі стрункими ногами. Саме такою фігурою володіє більшість

спортсменок.

Основне завдання - візуально збільшити нижню частину тіла і візуально зменшити ширину плечей.

Одяг за типом фігури:

При наявності струнких ніг потрібно намагатися всіляко робити на них акцент, тим самим відволікаючи увагу від масивної верхньої частини. Це можуть бути брюки складного, привертаючого увагу крою, незвичайних

забарвлень. Завершить образ гарне взуття. Важливо, щоб крій одягу для нижньої частини підкреслював стрункість ніг. Тоді як верх повинен бути переважно темних тонів, без яскравого малюнка. При цьому він не повинен бути об'ємним і масивним, так само як і надмірно облягаючим. Не варто користуватися плечовими накладками, а також застосовувати рукава типу "ліхтарик".

Тип фігури «X» або «Пісочний Годинник»



Характеристика: Це зразок жіночної фігури, для якої характерні пропорційні верх і низ. За обсягом стегна приблизно дорівнюють плечам, а яскраво виражена талія вужче стегон більш ніж на 25 см. Лінія стегон вигнута, бюст і сідниці округлі. Відмінною особливістю представниць даного типу є те, що навіть у разі великого набору ваги талія залишається яскраво вираженою. І навіть яскраво виражена худорба не заважає стегнам зберігати свій плавний вигин.

Основне завдання - підкреслити жіночність вашої фігури, повторюючи плавні вигини силуету.

Одяг за типом фігури: У гардероб можна порекомендувати майже будь-який одяг і аксесуари. Найкраще будуть сидіти ті вироби, які м'яко обволокують і підкреслюють вигини тіла. Вельми вдалим рішенням буде підкреслити талію витонченим поясом або ременем. Варто віддати перевагу

еластичним, трикотажним тканинам. Дуже добре виглядатимуть облягаючі брюки. Не варто купувати одяг з важких і щільних тканин. Крім того, на витонченій талії пісочного годинника не завжди гармонійно виглядають дуже широкі пояси.

Тип «Н» або «Струнка королева»



Характеристика: Жінки даного типу відрізняються дуже стрункою, "хлоп'ячою" фігурою астенічної статури: вузькі стегна і плечі, невиражені груди, неявна талія. Зріст частіше вище середнього, руки і ноги досить довгі, але пропорційні. В цілому такі дами справляють враження крихкості і витонченості.

Основне завдання - створити ілюзію форм, добитися ефекту м'яких і об'ємних ліній.

Одяг за типом фігури: При формуванні гардеробу необхідно домагатися ефекту м'яких, об'ємних ліній. Краще, якщо виріз на блузці матиме не трикутну, а овальну форму. Додати об'єму стегон допоможе занижена лінія талії низу (брюки "на стегнах"). Краще не використовувати великі яскраві малюнки, особливо квіткові мотиви. Це може створити ілюзію асиметричності тіла. Варто віддати перевагу однотонним тканинам, а також тканинам в тонку смужку.

Тип «О» або «Яблука»



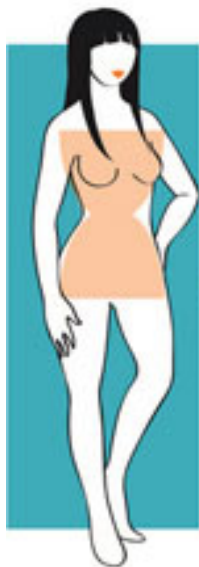
Характеристика: Силует прямий, талія не виражена явно. Грудна клітка широка і масивна. Живіт може виступати вперед. Стегна приблизно дорівнюють плечам в об'ємі. А ось ноги часто бувають більш стрункими. Зріст може бути будь-який, але частіше нижче середнього.

Основне завдання – візуально подовжити фігуру за допомогою поздовжніх вертикальних швів, ліній та оздоблень.

Одяг за типом фігури: Продумуючи імідж, можна зробити акцент на обличчі за допомогою якісного макіяжу і акуратною зачіски. Рекомендації щодо вибору одягу зводяться до зорового подовження тіла. Добре підійдуть подовжені кофти з V-подібним вирізом. Витонченості шиї додадуть високі коміри. Брюки не повинні бути занадто широкими. Краще, якщо вони будуть завужені донизу. В цілому, однотонні ансамблі неяскових забарвлень і непримітного малюнка підійдуть якомога краще. Добре будуть виглядати вузькі вертикальні лінії. У будь-якому випадку, варто уникати прилеглого одягу, а також поясів і ременів. З аксесуарів варто віддати перевагу вузьким шарфам на шию, ланцюжкам в кілька рядів.

Отже:

*при виборі моделі виробу
слід враховувати тип фігури,
щоб надати силуету
гармонійних пропорцій*



1. Права фігура з невираженою талією



При такій фігурі жінкам слід звернути увагу на неширокі брюки класичного крою, прямого силуету, з вузькими штанинами, які слід носити з широким щільно прилеглим до талії поясом. Брюки краще вибирати світлі, а пояс темний. Якщо брюки темного кольору, вони повинні мати декоративні деталі з боків стегон — контрастні блискавки, аплікації, клапани, кишені, які візуально роблять стегна ширшими, а талію вужчою. Для такого типу фігури категорично протипоказані «легінси», «лосини», «скінні», «слім», а також всі моделі брюк які збираються в області талії.

2. Надмірно довгі ноги



В такій жіночій фігурі головне — усунути цю непропорційність. Жінці з непропорційно довгими ногами слід носити укорочені прямі широкі брюки з підвернутим низом, або класичні брюки з широкою манжетою внизу. Їй також підійдуть «шаровари», «зуави» (брюки із заниженим швом сидіння). З таким типом фігури жінка повинна уникати звужених брюк.

3. Фігура з плоскими сідницями



Жінкам з таким типом фігури необхідно звертати увагу на моделі брюк, які мають великі накладні кишені на задніх половинках, а також клапани, декоративні аплікації. Для жінок худі статури підійдуть брюки «банани». При такій фігурі жінка повинна уникати брюк, які обтягують та підкреслюють стегна — «легінсів», «скінні», класичних вузьких штанів. Не слід також носити брюки з декоративно прикрашеними боками.

4. Жінка маленького зросту з короткими ногами



Власницям такої фігури слід вибирати моделі брюк, які мають завищену талію, з помірною шириною штанин. Категорично протипоказані таким жінкам «шаровари», «зуави», «легінси», «лосини», «слім», «скінн», а також всі укорочені моделі брюк. Брюки жінкам маленького зросту слід вибирати краще класичного крою, стриманих кольорів.

5. Фігура з непропорційно широкими стегнами



Жінкам з таким типом фігури необхідно вибирати брюки, які мають розширення штанин або кльош від середини стегна. Брюки власницям крутих стегон слід вибирати елегантні, без будь-яких клапанів, накладних кишень, складок в районі стегон. Таким жінкам добре підійдуть джинси нерівномірного забарвлення з вибіленою смугою по центру та затемненою бічною стороною, а також брюки «кльош» або «дзвони» з не дуже тугим приляганням в талії. Не слід носити дуже завужені по фігурі та обтягуючі брюки, а також брюки, які мають декоративні деталі або складки на стегнах.

6. Фігура з дуже рельєфними округлими сідницями



Жінкам з таким типом фігури необхідно вибирати брюки з деталями, які відволікають увагу від верхньої частини стегон. Краще, якщо це будуть брюки на кокетці, з широким поясом або зав'язками на лінії талії. Візуально зменшити обсяг сідниць допоможуть прорізні кишені на задніх половинках, розташовані у вигляді букви «V» (один до одного під кутом). Власниці надмірно випуклими сідницями не слід вибирати брюки зі складками в районі стегон, а також всі широкі моделі брюк — «зуави», «шаровари», «піжамні брюки».

7. Фігура з високою лінією талії і коротким торсом



Для жінок, які прагнуть візуально подовжити торс і зробити свою фігуру пропорційною, можна порадити носити укорочені види брюк, а також із заниженою лінією талії. Брюки краще всього вибрати класичного крою, не занадто вузькі але і не широкі. До брюк варто підібрати босоніжки, на яких багато поперечних ремінців

до щиколотки.

8. Фігура з дуже широкими плечима і вузькими стегнами



Жінкам з таким типом фігури рекомендується вибрати дуже широкі брюки — «шаровари», «піжамні штани», «зуави», «галіфе». Якщо жінка віддає перевагу брюкам класичного крою, то вони можуть бути виконані з блискучої тканини, яка візуально збільшить стегна. Рекомендовано

складки в районі стегон, а також клапани і накладні кишені, які візуально додають на стегна обсяг. Таким жінкам не підійдуть дуже вузькі штани, що облягають фігуру.